

Согласовано:
Технолог по питанию МКУ
Бурзянский РОО
А.Ф.Валиева
А.Ф.Валиева



Утверждаю
Начальник МКУ Бурзянский РОО
Р.Б.Шарипов
Р.Б.Шарипов



Примерное меню для участников
республиканского конкурса «Урал батыр»

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА
<u>27.06.2017 г.</u>		
Ужин 1		
Макаронные изделия отварные	230/8	100
Сосиски отварные	100/5	
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	
Чай с молоком и сахаром	200	
Конфеты шоколадные	50	
Итого	100 рублей	
<u>28.06.2017 г.</u>		
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	230/8	100
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	
Сыр твердый	7	
Чай с молоком и сахаром	200	
Печенье	40	
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	150
Рассольник ленинградский	300/10	
Гречка рассыпчатая	230/8	
Рыба отварная	100/40	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Чай с молоком и сахаром	200	

Хлеб пшеничный	100	
Печенье	40	
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	50
Вафли	80	
Фрукты	100	
Ужин 1		
Рагу из овощей	250	100
Тефтели из говядины	200/50	
Чай с молоком и сахаром	200	
Хлеб пшеничный	100	
Итого		400 рублей
<u>29.06.2017 г.</u>		
Завтрак		
Каша молочная жидкая	250/8	100
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	
Сыр твердый	7	
Чай с молоком и сахаром	200	
Мед		
Сухой паек на экскурсию		
Сок фруктовый	100	50
Печенье	80	
Обед		
Салат «Витаминный»	100	150
Суп лапшой домашней	300	
Картофельное пюре	230	
Гуляш	75/50	
Чай с молоком и сахаром	200	
Хлеб пшеничный	100	
Полдник		
Компот из сухофруктов	200	50
выпечка	100	
Фрукты	100	
Ужин 1		
Рис отварной	230/8	100
Рыба отварная	100/40	
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	

Чай с молоком и сахаром	200	
Конфеты шоколадные	50	
Итого		450 рублей
<u>30.06.2017 г.</u>		
Завтрак		
Каша геркулесовая	230/8	100
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	
Сыр твердый	7	
Чай с молоком и сахаром	200	
Конфеты шоколадные	40	
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	150
Борщ с капустой и картофелем	300	
Макаронные изделия отварные	230/8	
Гуляш	75/50	
Хлеб пшеничный	100	
Чай с молоком и сахаром	200	
Выпечка	100	
Мед		
Итого		