

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор АУ ДО ОВЛ «Агидель»  
 МР Бурзянский район РБ



Примерное меню для участников  
 республиканского конкурса «Урал батыр»

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА
<b>1 день</b>		
<b>Ужин 1</b>		
Макаронные изделия отварные	230/8	100 рублей
Сосиски отварные	100/5	
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	
Чай с молоком и сахаром	200	
Конфеты шоколадные	50	
Фрукты (яблоки)	100	
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	230/8	70 рублей
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	
Сыр твердый	7	
Чай с молоком и сахаром	200	
Печенье	40	
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	150 рублей
Рассольник ленинградский	300/10	
Гречка рассыпчатая	230/8	
Рыба отварная	100/40	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	100	
Печенье	40	
<b>Ужин 1</b>		
Рагу из овощей	250	
Тефтели из говядины	200/50	

Чай с молоком и сахаром	200	100 рублей
Фрукты (бананы)	100	
Хлеб пшеничный	100	
<b>Ужин 2</b>		
Сок фруктовый	200	50 рублей
Пряники	80	
Фрукты (яблоки)	100	
3 день		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	250/8	70 рублей
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	
Сыр твердый	7	
Чай с молоком и сахаром	200	
Мед	30	
<b>Обед</b>		
Салат «Витаминный»	100	150 рублей
Суп лапшой домашней	300	
Азу	75/50	
Чай с молоком и сахаром	200	
Хлеб пшеничный	100	
<b>Ужин 1</b>		
Макаронные изделия с гуляшом	230	100 рублей
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	
Чай с молоком и сахаром	200	
Конфеты шоколадные	50	
Фрукты (яблоки)	100	
<b>Ужин 2</b>		
Кисломолочный продукт	200	50 рублей
выпечка	100	
фрукты	100	
30.06.2017 г.		
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая	230/8	70 рублей
Хлеб пшеничный	100	
Масло сливочное	20	

Сыр твердый	7	
Чай с молоком и сахаром	200	
Конфеты шоколадные	40	
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	150 рублей
Борщ с капустой и картофелем	300	
Макаронные изделия отварные	230/8	
Гуляш	75/50	
Хлеб пшеничный	100	
Чай с молоком и сахаром	200	
Выпечка	100	

Старший повар: Карф Карагулова А.Я.

Медицинский работник: Мансуров Мансуров Р.Р.