**Приложение №1**

Утверждаю:

и.о. начальника МКУ

Бурзянский РОО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Г.Сайфитдинов

Утв. приказом МКУ РОО № 87 от 09.02.2021г.

**План мероприятий**

**Посвященный Году здоровья и активного долголетия**

**в общеобразовательных организациях МР Бурзянский район на 2021 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** | |
| **Мероприятия с педагогическим коллективом, работниками ОО,ДОО** | | | | |
| 1. | Составление и ознакомление с планом мероприятий, посвященный Году здоровья и активного долголетия. | Январь-февраль | Администрация ОО, ДОО | |
| 2. | Педагогический совет на тему: Здоровье ученика и учителя— основа успешной деятельности” | Март | Администрация ОО | |
| 3. | Совершенствование учебно-методической базы и документальная работа:   * оформление уголков по ЗОЖ; * оформление стендов по пропаганде ЗОЖ; * сбор материалов, методических разработок и сценариев мероприятий по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ и спорта. | В течение года | Администрация ОО,ДОО | |
| 4. | Проведение соревнований среди педагогов ОО, ДОО по различным видам спорта | Февраль – март | Администрация ОО, ДОО | |
| 5. | “ Здоровая нация – это МЫ!” , соревнование между  учителями и обучающимися | По отдельному плану | Администрация ОО | |
| 6. | Конкурс методических разработок по профилактике здоровья воспитанников | Март | МКУ РОО  Администрация ДОО | |
| **2. Мероприятия  с обучающимися** | | | | |
| 7. | Районные соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» среди команд юношей | Февраль | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 8. | Районные соревнования по баскетболу «КЭС - БАСКЕТ» | Февраль | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 9. | Урок-беседа «100 советов на здоровье» | Февраль | | Администрация ОО  МОБУ ДО ЦДТ |
| 10. | Зонально-республиканские соревнования по  «Мини-футболу» | Февраль | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 11. | Личное первенство по борьбе «Корэш» среди юношей:  2002-2005 гг.р.  2006-2008 гг.р. | По графику | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 12. | Личное первенство по  «Лыжным гонкам» среди обучающихся ОО | По графику | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 13. | Районный турнир по волейболу среди команд ОО на кубок «ДЮСШ» | По графику | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 14. | Районный турнир по хоккею среди команд ОО на кубок «МКУ РОО» | Февраль | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 15. | Районные соревнования по «Мини-лапта» среди команд юношей и девушек | Март | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 16. | Спортивный праздник. Водное шоу (в бассейне) | Март | | Администрация ОО  МОБУ ДО ЦДТ МР |
| 17. | Акция «Наркотики: реальность или мир иллюзий», посвященный к международному дню борьбы с наркоманией | 1 марта | | Администрация ОО  МКУ РОО |
| 18. | Районные соревнования по легкой атлетике, приуроченный к Всемирному дню здоровья | Апрель | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 19. | Конкурс рисунков для воспитанников ДОО «Где живет здоровье» | Апрель | | Администрация ДОО  МКУ РОО |
| 20. | Флешмоб воспитанников ДОО «Мы – здоровое будущее» | Май | | Администрация ДОО  МКУ РОО |
| 21. | Акция «Курить не модно-дышим свободно!», посвященный к Всемирному дню без табака | 31 мая | | Администрация ОО  МКУ РОО |
| 22. | Фестиваль  «Президентские спортивные игры» | По графику | | Администрация ОО  МАУ ДО ДЮСШ |
| 23. | Классные часы по профилактике алкоголизма, посвященный к Всероссийскому дню трезвости (11 сентября) | Сентябрь | | Администрация ОО  МКУ РОО |
| 24. | «Великое призвание –быть врачом», встречи с представителями здравоохранения | Октябрь | | Администрация ОО  МКУ РОО |
| 25. | «Через активность к долголетию», мероприятия посвященные к Международному дню пожилых людей | 1 октября | | Администрация ОО  МКУ РОО |
| 26. | Акция «Погасите сигарету!», к международному дню отказа от курения | 18 ноября | | Администрация ОО  МКУ РОО |
| 27. | Цикл мероприятий к Всемирному дню борьбы со СПИДом | Декабрь | | Администрация ОО  МКУ РОО |
| 28. | Классные часы на тему: «Возможности –ограничены, способности –безграничны», Международному дню инвалидов | 3 декабря | | Администрация ОО  МКУ РОО |
| **Работа с родителями** | | | | |
| 29. | Родительские собрания на тему: «Будьте внимательны к здоровью своих детей» | Март- декабрь | | Администрации ОО, ДОО |
| 30. | Вовлечение родителей в мероприятия, проводимые в рамках Дней Здоровья (в роли организаторов, приглашенных экспертов, жюри, зрителей, участников) | В течении года | | Администрации ОО, ДОО |
| 31. | Семейные спортивные соревнования | По отдельному плану (февраль, март ) | | Администрации ОО, ДОО |
| 32. | Проведение профилактических бесед в объединениях по интересам по формированию здорового образа жизни:  «Откровенно о наркотиках и здоровье»;  «Вредные и полезные привычки»;  «Я умею говорить «НЕТ»;  «Я выбираю здоровье»;  «Мое здоровье – здоровье нации»;  «Выбирая спорт – мы выбираем здоровье» | В течение  года | | Администрация ОО  МОБУ ДО ЦДТ |
| 33. | Проведение систематических бесед с учащимися (воспитанниками) по интересам по правилам дорожного движения, профилактике дорожно-транспортного травматизма:  «Безопасная дорога»;  «Правила личной безопасности в доме, на улице»;  «Правила поведения на дорогах, водоёмах в зимний период»;  «Дай себя заметить»;  «Культура дорожного движения»;  «Жизнь без ДТП»;  «Правила безопасного поведения на каникулах» | В течение  года | | Администрация ОО, ДОО МОБУ ДО ЦДТ |
| 34. | Подготовка и выпуск листовок, брошюр по пропаганде здорового образа жизни | 1 раз в полугодие | | Администрация ОО, ДОО МОБУ ДО ЦДТ |

Исп. Давлеткужина А.Р.

Тел.83475536671