**Приложение №1**

 Утверждаю:

 и.о. начальника МКУ

 Бурзянский РОО

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Г.Сайфитдинов

 Утв. приказом МКУ РОО № 87 от 09.02.2021г.

**План мероприятий**

**Посвященный Году здоровья и активного долголетия**

**в общеобразовательных организациях МР Бурзянский район на 2021 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Мероприятия с педагогическим коллективом, работниками ОО,ДОО**  |
| 1. | Составление и ознакомление с планом мероприятий, посвященный Году здоровья и активного долголетия. | Январь-февраль | Администрация ОО, ДОО |
| 2. | Педагогический совет на тему: Здоровье ученика и учителя— основа успешной деятельности” | Март | Администрация ОО |
| 3. | Совершенствование учебно-методической базы и документальная работа:* оформление уголков по ЗОЖ;
* оформление стендов по пропаганде ЗОЖ;
* сбор материалов, методических разработок и сценариев мероприятий по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ и спорта.
 | В течение года | Администрация ОО,ДОО |
| 4. | Проведение соревнований среди педагогов ОО, ДОО по различным видам спорта | Февраль – март | Администрация ОО, ДОО |
| 5. | “ Здоровая нация – это МЫ!” , соревнование междуучителями и обучающимися | По отдельному плану | Администрация ОО |
| 6. | Конкурс методических разработок по профилактике здоровья воспитанников | Март | МКУ РООАдминистрация ДОО |
| **2. Мероприятия  с обучающимися** |
| 7. | Районные соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» среди команд юношей | Февраль | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ  |
| 8. | Районные соревнования по баскетболу «КЭС - БАСКЕТ» | Февраль | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 9. | Урок-беседа «100 советов на здоровье» | Февраль | Администрация ООМОБУ ДО ЦДТ  |
| 10. | Зонально-республиканские соревнования по«Мини-футболу» | Февраль | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 11. | Личное первенство по борьбе «Корэш» среди юношей:2002-2005 гг.р.2006-2008 гг.р. | По графику | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 12. | Личное первенство по«Лыжным гонкам» среди обучающихся ОО | По графику | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 13. | Районный турнир по волейболу среди команд ОО на кубок «ДЮСШ» | По графику | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 14. | Районный турнир по хоккею среди команд ОО на кубок «МКУ РОО» | Февраль | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 15. | Районные соревнования по «Мини-лапта» среди команд юношей и девушек | Март | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 16. | Спортивный праздник. Водное шоу (в бассейне) | Март | Администрация ООМОБУ ДО ЦДТ МР  |
| 17. | Акция «Наркотики: реальность или мир иллюзий», посвященный к международному дню борьбы с наркоманией | 1 марта | Администрация ОО МКУ РОО  |
| 18. | Районные соревнования по легкой атлетике, приуроченный к Всемирному дню здоровья | Апрель | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 19. | Конкурс рисунков для воспитанников ДОО «Где живет здоровье» | Апрель | Администрация ДОО МКУ РОО  |
| 20. | Флешмоб воспитанников ДОО «Мы – здоровое будущее» | Май | Администрация ДОО МКУ РОО |
| 21. | Акция «Курить не модно-дышим свободно!», посвященный к Всемирному дню без табака | 31 мая | Администрация ОО МКУ РОО |
| 22. | Фестиваль«Президентские спортивные игры» | По графику | Администрация ООМАУ ДО ДЮСШ |
| 23. | Классные часы по профилактике алкоголизма, посвященный к Всероссийскому дню трезвости (11 сентября) | Сентябрь | Администрация ОО МКУ РОО |
| 24. | «Великое призвание –быть врачом», встречи с представителями здравоохранения | Октябрь | Администрация ОО МКУ РОО |
| 25. | «Через активность к долголетию», мероприятия посвященные к Международному дню пожилых людей | 1 октября | Администрация ОО МКУ РОО |
| 26. | Акция «Погасите сигарету!», к международному дню отказа от курения | 18 ноября | Администрация ОО МКУ РОО |
| 27. | Цикл мероприятий к Всемирному дню борьбы со СПИДом | Декабрь | Администрация ОО МКУ РОО |
| 28. | Классные часы на тему: «Возможности –ограничены, способности –безграничны», Международному дню инвалидов | 3 декабря | Администрация ОО МКУ РОО |
|  **Работа с родителями** |
| 29. | Родительские собрания на тему: «Будьте внимательны к здоровью своих детей» | Март- декабрь | Администрации ОО, ДОО  |
| 30. | Вовлечение родителей в мероприятия, проводимые в рамках Дней Здоровья (в роли организаторов, приглашенных экспертов, жюри, зрителей, участников) | В течении года | Администрации ОО, ДОО |
| 31. | Семейные спортивные соревнования | По отдельному плану (февраль, март ) | Администрации ОО, ДОО |
| 32. | Проведение профилактических бесед в объединениях по интересам по формированию здорового образа жизни:«Откровенно о наркотиках и здоровье»;«Вредные и полезные привычки»;«Я умею говорить «НЕТ»;«Я выбираю здоровье»;«Мое здоровье – здоровье нации»;«Выбирая спорт – мы выбираем здоровье» | В течение  года |  Администрация ООМОБУ ДО ЦДТ  |
| 33. | Проведение систематических бесед с учащимися (воспитанниками) по интересам по правилам дорожного движения, профилактике дорожно-транспортного травматизма:«Безопасная дорога»;«Правила личной безопасности в доме, на улице»;«Правила поведения на дорогах, водоёмах в зимний период»;«Дай себя заметить»;«Культура дорожного движения»;«Жизнь без ДТП»;«Правила безопасного поведения на каникулах» | В течение  года |  Администрация ОО, ДОО МОБУ ДО ЦДТ  |
| 34. | Подготовка и выпуск листовок, брошюр по пропаганде здорового образа жизни | 1 раз в полугодие | Администрация ОО, ДОО МОБУ ДО ЦДТ  |

Исп. Давлеткужина А.Р.

 Тел.83475536671