

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Электрические бытовые приборы могут стать причиной пожара. Чтобы этого не случилось, соблюдайте следующие меры безопасности:

не перегружайте электросеть. Чем меньше электроприборов работает одновременно, тем безопаснее;

не оставляйте без присмотра включенный утюг и электроплиту;

для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети пользуйтесь сетевыми фильтрами;

располагайте электронагревательные приборы на негорючей поверхности;

не используйте самодельные или неисправные электрообогреватели;

отключайте телевизор от сети, так как в режиме ожидания основные его узлы находятся под напряжением и имеется угроза загорания при скачках напряжения;

регулярно удаляйте с задней стенки холодильника пыль, которая хорошо распространяет пламя;

внимательно изучите инструкцию по эксплуатации электроприбора и действуйте в полном соответствии с изложенными в ней рекомендациями.



Способы ликвидации возгорания электроприборов:

1. В квартире появился неприятный запах горелой изоляции – отключите общий электровыключатель, обесточьте квартиру.
2. **НЕЛЬЗЯ ТУШИТЬ ВОДОЙ АППАРАТУРУ, ВКЛЮЧЕННУЮ В ЭЛЕКТРОСЕТЬ!** При загорании телевизора, холодильника, утюга обесточьте квартиру или отключите приборы, вынув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности.
3. Если горение только началось, можно накрыть обесточенный телевизор шерстяным одеялом, плотной тканью.

4. Небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этом надо находиться сзади или сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа.
5. Когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением), небольшой очаг горения можно попытаться засыпать стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка).

Правила пользования электрообогревателями:

- при покупке обогревателя убедитесь, что он оборудован системой аварийного выключения
- не оставляйте включенный обогреватель без присмотра
- не устанавливайте обогреватель вблизи мебели или занавесок
- не используйте обогреватель для сушки белья
- регулярно очищайте обогреватель от пыли – пыль может воспламениться
- не пропускайте провод от обогревателя под коврами и паласами, это может привести к его перетиранию

Единый телефон спасения **01**, звонки с мобильных телефонов **112**

Порядок действия населения при оповещении КСЭОН (зона химического заражения)

При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на химически опасных объектах, через устройства КСЭОН будет передан звуковой (речевой) сигнал (сирена), направлено СМС сообщение, после которого необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сети, где будет передано сообщение единой дежурно-диспетчерской службы или старшего оперативного дежурного центра управления в кризисных ситуациях:

Пример текстового сообщения:

«Внимание всем! Произошла авария на территории ХОО _____ с выбросом аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении улиц _____. В зону химического заражения может попасть н.п. _____. Населению, проживающему на улицах _____, немедленно покинуть здания и выйти к месту сбора для дальнейшей эвакуации.

Населению, проживающему на улицах _____, необходимо находиться в помещениях, провести дополнительную герметизацию своих домов (квартир). И ждать дальнейших указаний»

Информационное сообщение может повторяться 2-3 раза.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. При авариях с аммиаком необходимо перейти на нижние этажи зданий (*аммиак легче воздуха в 1,6 раз*).

После полученного информационного сообщения населению необходимо:

для сохранности своего дома отключить воду, газ, электричество;

взять документы, деньги, ценные вещи, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания и следовать к месту сбора, с которого население будет эвакуировано в ближайший пункт временного размещения на территории города. В пункте временного размещения будет организовано питание, медицинская и психологическая помощь.



Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан



Памятка по действиям при получении сигнала комплексной системы экстренного оповещения населения (КСЭОН)

Что такое комплексная система экстренного оповещения населения (КСЭОН)

КСЭОН предназначена для своевременного и гарантированного оповещения населения в зонах экстренного оповещения с использованием современных информационно-коммуникационных технологий и программно-технических комплексов (технических средств и конечных устройств), тип и вид которых определяются в зависимости от характеристики (паспорта) зоны экстренного оповещения, присущих данной территории опасных природных и техногенных процессов, а также групп населения, которые могут находиться в данной зоне.

Запуск систем оповещения осуществляется автоматически при срабатывании датчиков систем мониторинга опасных природных и техногенных процессов в автоматическом и/или автоматизированном режиме, с последующим (параллельным) уведомлением соответствующего органа повседневного управления РСЧС.

Примерный порядок действия населения при оповещении КСЭОН (в зоне подтопления, опасности лесного пожара)

При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с подтоплением, через устройства КСЭОН будет передан звуковой (речевой) сигнал (сирена), направлено СМС сообщение, после которого необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сеть, где будет передано сообщение диспетчера единой дежурно диспетчерской службы или старшего оперативного дежурного центра управления в кризисных ситуациях:

Пример текстового сообщения:

«Внимание всем! В результате резкого подъема уровня воды в реке _____, возникла угроза подтопления улиц _____.

Вам необходимо взять документы, ценные вещи, запас продуктов и следовать к месту временного размещения, расположенному на базе дома культуры (школы) по адресу _____. Или к месту сбора для дальнейшей эвакуации в пункты временного размещения в другой населенный пункт»

Информационное сообщение может повторяться 2-3 раза.

После полученного сообщения жителям, находящимся в зоне подтопления, необходимо:

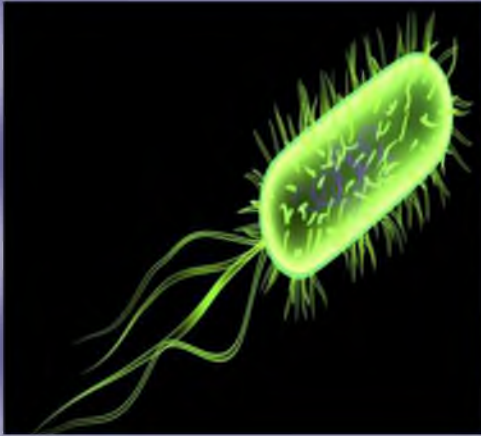
для сохранности своего дома отключить воду, газ, электричество;

взять документы, деньги, ценные вещи, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания и следовать к месту сбора, ближайший пункт временного размещения, развернутый на базе дома культуры (школы) (или к месту сбора для дальнейшей эвакуации в пункт временного размещения в другой населенный пункт).

В пункте временного размещения будет организовано питание, медицинская и психологическая помощь.



Серозный менингит



Серозный менингит – это инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой.

Вirus передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах. Как правило, в 90% случаев болят дети.

Признаки заболевания

Начало болезни, как правило, острое, начинается с повышения температуры до 38 - 40 градусов, головной боли, возможны, рвота, мышечные боли, понос. Нередко бывают боли в животе, общее беспокойство, иногда бред, судороги. Через 3 - 7 дней температура снижается, к 5 – 7 дню исчезают менингеальные симптомы, однако через несколько дней возможен рецидив заболевания.

Профилактика

Необходимо соблюдать элементарные меры профилактики:

- **мыть руки;**
- для питья использовать кипяченую воду из надежных источников (водопроводная, бутилированная вода);
- купаться в строго отведенных для купания местах;
- тщательно мыть овощи и фрукты.



При первых признаках заболевания (повышение температуры, головная боль, тошнота и рвота, боль в горле) необходимо обращаться к врачу!

ГРИПП

Подъем заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом наблюдается в осенне-зимний период.

Основные симптомы:

высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, ломота в теле, головная боль, озноб, чувство усталости, иногда понос и рвота.

Важно отметить, что не у каждого заболевшего гриппом может быть высокая температура.



Личная профилактика

Рекомендации для здоровых людей:

- от лиц с симптомами гриппа необходимо держаться на расстоянии, по меньшей мере 1 метр
- при уходе за больным гриппом использовать маски
- не касаться своего рта и носа
- часто мыть руки водой с мылом или спиртосодержащим средством для рук, особенно после касания рта или носа или потенциально зараженных поверхностей
- стараться как можно реже находиться в местах большого скопления людей
- как можно чаще проветривать жилое и рабочее помещения

Рекомендации для лиц с симптомами гриппа:



- при повышении температуры, недомогании, необходимо оставаться дома
- необходимо держаться подальше от здоровых людей, по меньшей мере на расстоянии 1 метр
- на время лечения выделить отдельную комнату для заболевших членов семьи
- использовать маски
- при использовании масок важно, чтобы маска была тщательно закреплена, плотно закрывала рот и нос, не оставляя зазоров. После использования одноразовые маски незамедлительно отправлять в отходы, а тканевые маски стирать
- кашляя или чихая, прикрывать рот и нос салфеткой или другим подходящим материалом